



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
 Celebrando 500 años 1531 – 2031



**1er RETIRO REGIONAL 2024-2025**

**Llamado a la vida**

**OBJETIVO:** Que los participantes, a través de la oración, reflexión e interacción con otros, reconozcan su vida, su familia y su sexualidad como regalos de Dios para que los acepten y valoren con mayor conciencia.

HORA	ACTIVIDAD	MATERIAL	COORDINA
9:00 am	<b>Inscripción (Anexo1) y entrega de gafetes.</b>	Gafetes, hoja con datos.	
	<b>AMBIENTACIÓN</b> Mientras van llegando los chicos poner música o algunos juegos.	USB, bocina.	
9:30 am	<b>ORACIÓN INICIAL:</b> Se sientan en las sillas o en un tapete y toman una postura orante. Nos ponemos en presencia de Dios que nos conoce y que nos ha creado a cada uno con tanto amor. ➤ <b>Canto al Espíritu Santo</b> <u>Ven Santo Espiritu Ven - YouTube Felipe Garibo</u>  Todo por ti, mi buen Jesús, mi bien inmenso, todo cuanto haga, diga, sufra o piense, sólo tu amor y gracia me bastan. Oh Jesús, oh María, haced que cada instante de este día, sean puros actos de amor por Tí. Así sea. - Sagrado Corazón de Jesús, en ti confío. - Dios te salve María, Santa María... Oh María concebida sin pecado, rogad por nosotros que recurrimos a vos.	Sillas o tapetes, canto.	
9:45 am	<b>Y AHORA, ¡VAMOS A CONOCERNOS!</b> ➤ Dinámica de presentación: <b>El reloj</b> Se invita a los jóvenes a pasar a un espacio amplio. Se les explica que, en el lapso de 1 minuto máximo, tendrán que encontrar a la persona o personas que tengan relación con ellos según lo que se les pida. <i>(Una vez reunidos, comparten lo que se les vaya indicando. Al escuchar la música, terminará la conversación y buscarán a otro (s) compañeros según la nueva pregunta. Pueden caminar en la dirección que quieran).</i> Consignas: 1. Busca a la persona que haya nacido en el mismo mes que tú. (cada uno grita su mes de nacimiento...) y comentan la siguiente pregunta: ¿Cómo te llamas y de dónde vienes?	Música, bocina.	



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
 Celebrando 500 años 1531 – 2031



	<p>Se pone la música y todos caminan. Después de un rato, se detiene la música y se da la siguiente consigna.</p> <p>2. Localiza a la persona(s) que le guste el mismo deporte que a ti. Y la pregunta es: ¿qué te movió para venir a este retiro?</p> <p>Se sigue el mismo procedimiento</p> <p>3. Localiza a la persona que le guste la misma comida que a ti. Y la pregunta es: ¿Qué te gustaría ser o hacer cuando seas mayor?</p> <p>4. OTRAS PREGUNTAS: ¿Cuál es tu pasatiempo favorito?, ¿Qué música te gusta?, ¿Pertenece a algún grupo en la parroquia o comunidad? ...</p> <p>Para terminar la dinámica, todos en círculo y cada uno dice algo que le haya llamado la atención de alguno de sus compañeros.</p>		
<p>10:15 am</p>	<p><b>JUEGO DE COORDINACIÓN:</b>          Sentados en círculo, numerarlos 1 y 2. Los 1 en su momento, ponen las palmas de sus manos hacia arriba y los 2, hacia abajo. <u>Clap clap song   Ritim   Dikkat ve koordinasyon</u> 🌿 (youtube.com)</p> <p>➤ En el lugar que se queden, pedirles que se estiren, recobren la respiración (<i>se hacen al menos 3 ejercicios de respiración profunda</i>), disponiéndose a vivir esta aventura.</p>	<p>Música, sillas.</p>	
<p>10:30 am</p>	<p>Presentación del equipo organizador y avisos prácticos.</p> <p>Contextualizar que el Retiro tiene como nombre: <b>“LLAMADO A LA VIDA”</b>. Se puede presentar una caja grande de regalo y decir que representa el regalo de la vida, la cual encierra otros regalos que reconoceremos y agradeceremos.</p> <p><b>QUITAR LO QUE NOS ESTORBARÍA:</b> Motivarlos a pensar aquello que más les quita la paz y pedirles su total disposición para desprenderse por unas horas de su celular, para poder sintonizar o conectar con algo más profundo: su corazón y su interior. <i>Se les entregará una etiqueta para que distingan su celular y lo depositarán donde se les indique.</i></p>	<p>Caja de regalo y dentro de ella los letreros de los regalos que se van a ir explicando durante el retiro.</p> <p>Etiqueta y lapicero.</p>	



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
 Celebrando 500 años 1531 – 2031



<p>10:45 am</p>	<p><b>REGALO DE LA VIDA</b></p> <p><b>DINÁMICA “MI GÉNESIS”</b></p> <p>1.-Se les pide que se vayan disponiendo para esta actividad personal y profunda (<i>con música instrumental ambiental el lugar</i>).</p> <p>2.-Se sientan en el suelo, se vendan los ojos y se les pide que se acuesten y tomen una postura fetal. (<i>Previo se les muestra cómo es esa postura</i>).</p> <p>3.- Cada uno trata de relajarse, de respirar profundo.</p> <p>Se les pide que hagan un esfuerzo por atender las indicaciones y con atención escuchen la siguiente historia...</p> <p>Imagina el encuentro de dos personas, una mujer y un hombre jóvenes que por primera vez se encuentran y se miran con novedad, les provoca curiosidad conocerse y allí comienza todo; va naciendo confianza, cariño y deseos de saber más uno del otro, hasta que ya se experimentan enamorados... pasan unos días unos meses y tal vez años y por fin deciden casarse y adquirir un compromiso entre los dos.</p> <p>Y Dios se vale de este encuentro de amor para depositar una semilla microscópica en el vientre de la mujer... después de poco tiempo, se dan cuenta de que serán papás y entonces se alegran y a la vez se preocupan para que ese bebé nazca bien, hacen planes y ya lo aman. Ese bebé eres tú...</p> <p>Pasan los meses y tu mamá se cuida para que nazcas sano(a), igual tu papá se emociona y se motiva en el trabajo y ya quisiera ver a su bebé; Dios también está feliz de irte formando en el seno materno, disponiendo cada tiempo para formarte cada parte de tu cuerpo con mucho amor y ternura, así como Él te ha soñado desde siempre.</p> <p>Ya listos algunos preparativos se acerca el día en que por fin nacerás; mientras tanto Dios se goza por ver que te vas desarrollando conforme a su plan y continúa afinando los últimos detalles. Y por fin, llegó el día tan esperado, tu mamá se angustia por los dolores que siente pero se preocupa más porque su bebé nazca bien, tu papá está en los trámites y muy nervioso incluso hay</p>	<p>Musica.          Letrero del regalo de la vida.</p>	
-----------------	---	--	--



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
 Celebrando 500 años 1531 – 2031



	<p>parientes esperando que nazcas porque ya te esperaban. Y Dios allí presente entre la familia y junto al médico vigila el nacimiento y se sonríe cuando escucha ya el llanto del recién nacido. ¡Para todos fuiste una bendición!</p> <p>Han pasado ya algunos años desde que Dios te llamó a nacer, y has estado rodeado(a) de muchas circunstancias buenas y a veces no tan buenas, pero esta es <b>TU VIDA</b>, es <b>UN REGALO</b> que Dios te da diariamente. Muchos niños no nacieron, pero tú sí, muchos jóvenes hoy ya no viven, pero tú sí, y muchos más no le encuentran sentido a la vida, pero tú puedes valorarla por el hecho de ser hijo(a) de Dios quien te ama infinita y personalmente sin juzgarte. ....</p> <p>En este silencio, que ahora te invade, da las gracias porque eres un Regalo de Dios para los que más te aman y sin ti su vida cambiaría totalmente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Se quitan la venda y poco a poco van abriendo los ojos...</li> <li>➤ En seguida, tomamos una postura orante.</li> <li>➤ Escuchamos el salmo 139. (Lectura en la Biblia o el video canto a continuación)</li> </ul> <p><u>Hakuna Group Music - Me Sobrepassa (Letra) (youtube.com)</u></p> <p>Después, se pueden hacer las siguientes preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qué crees que Dios te dio la vida?</li> <li>• ¿Para qué te la habrá dado?</li> <li>• Además de la vida, ¿qué otros regalos te han dado Dios en tu persona, en tu cuerpo, en tu familia?</li> </ul>	Canto.	
11:15 am	<p><b>REGALO DE LA FAMILIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Las experiencias vividas van configurando nuestra <b>personalidad</b>. La familia es el primer grupo social al que pertenecemos. Desde que estamos en el vientre de la madre estamos afectados positiva o negativamente por lo que sucede a nuestro alrededor.</li> <li>➤ Después, la infancia es la edad donde más se determina y construye nuestro carácter, nuestra personalidad y la manera de relacionarnos con los demás. Las experiencias agradables o desagradables que vivimos sobre todo en nuestra familia, van marcando nuestra vida y también nos da identidad. Por lo tanto, para saber quiénes somos y</li> </ul>	Letrero del regalo de la familia.  Hojas blancas o en su cuaderno,	



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
 Celebrando 500 años 1531 – 2031



	<p>por qué somos así, necesitamos saber cómo ha sido nuestra relación familiar.</p> <p>➤ <b>Actividad:</b> Hacer un dibujo de la familia y contestar las siguientes preguntas.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Quiénes forman tu familia?</li> <li>2. ¿Con quién de ellos te identificas? ¿Por qué?</li> <li>3. ¿Con quién te identificas menos? ¿Por qué?</li> <li>4. ¿Qué es lo que más valoras de tus padres y hermanos?</li> <li>5. ¿Qué es lo que más te molesta de ellos?</li> </ol> <p>➤ Invitarlos a compartir.</p>	lapiceros, colores.	
11:45 am	<p><b>REGALO DE LA PERSONALIDAD</b></p> <p><b>DINÁMICA DEL VELERO: (Anexo 2)</b>        Realizar la actividad del velero para conocer un poco sobre mi personalidad.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Contestar a las preguntas poniendo en cada parte del velero las respuestas.</li> <li>2. Colorear mi velero.</li> </ol> <p>Compartir: ¿Qué novedades descubro? ¿Qué cosas ya sabía y ahora confirmo?</p>	<p>Letreo del regalo de la personalidad.</p> <p>Dibujo del velero.</p>	
12:00 pm	<p><b>DESCANSO</b></p>		
12:30 pm	<p><b>REGALO DEL CUERPO</b></p> <p>Junto con la vida, Dios nos ha dado el regalo de nuestros padres, nuestra familia. ¿Qué otros regalos nos dieron? <i>(Dios me dio un cuerpo, para poder relacionarme, para expresarme, para gozar, para experimentar todo lo que Él me ofrece en el lapso de mi vida).</i> Todo en su conjunto me ayuda a conocerme, a descubrir mis capacidades, mis cualidades y debilidades, a valorar lo que soy y cómo soy.</p> <p>➤ <b>DINÁMICA DEL ESPEJO:</b> Cada uno toma un espejo y empieza a mirarse y va contestando las preguntas que el animador va haciendo.</p> <p>¿Cuántas veces me miro al espejo durante el día? ¿Qué miro? ¿Lo hago para verme bien ante los demás? ¿Cómo me veo? ¿Me gusto? Siempre que me miro al espejo, es para estar presentable, para atraer a los demás con mi físico; pero no para verme a mí misma.</p> <p>Hoy quiero verme a mí. Veo mi cuerpo, <i>(cada uno va viendo su cuerpo a través del espejo)</i>, lo observo, recorro mi mirada sobre él. Por último, me veo a los ojos y respondo a las preguntas: ¿Qué me gusta de lo que vi?</p>	<p>Letreo del regalo del cuerpo</p> <p>Espejo.</p>	



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
 Celebrando 500 años 1531 – 2031



	<p>¿Qué cambiaría? ¿Yo me acepto como soy? ¿Dios me acepta como soy? Cada uno admira ese regalo tan maravilloso que Dios le ha dado y expresa en voz alta:  <b>¡GRACIAS SEÑOR POR EL DON DE LA VIDA, GRACIAS POR MI CUERPO!</b>      Dejar un momento de silencio para reflexionar y compartir: ¿De qué me doy cuenta?</p>		
<p>01:00 pm</p>	<p><b>LA SEXUALIDAD</b>          el otro regalo está muy ligado a nuestro cuerpo y abarca todo nuestro ser, se trata de la sexualidad.</p> <p><b>Sexualidad:</b> <i>es la manera de estar y relacionarse con el mundo como persona masculina o femenina; es la manifestación concreta de la llamada divina a la complementariedad; es el aspecto de nuestro ser por el que nos manifestamos y nos abrimos a lo que es el “otro”; es el modo por el que una persona sale de sí misma para establecer la comunión con otra persona. Como ser sexuado, cada uno ya tiene una identidad de hombre o mujer.</i></p> <p>Todo acto sexual debe quedar abierto a la procreación. El fin procreativo deberá buscar no solo tener hijos, sino educarlos y acompañarlos afectivamente. Por otro lado, la creatividad e integración sexual, lleva a los esposos a la plenitud de comunicación.</p> <p>La sexualidad puede llevar a diferentes fines según sea la situación de cada pareja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>procreativo:</b> tener hijos.</li> <li>➤ <b>unitivo:</b> busca que la pareja se ame y se una.</li> <li>➤ <b>creativo:</b> busca no solo tener hijos, sino educarlos, amarlos y acompañarlos en su proceso de crecimiento y desarrollo personal.</li> <li>➤ <b>integrador:</b> busca que cada uno de los esposos integre su sexualidad y que se complementen como pareja.</li> </ul> <p><b>Actividad:</b> contestar en plenario las siguientes preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿para qué crees que dios nos dio la sexualidad?</li> <li>• ¿cuáles crees que son los fines de la sexualidad?</li> <li>• ¿cómo se puede vivir sana e integralmente la sexualidad?</li> </ul> <p>La vida, la familia, la personalidad, el cuerpo y la sexualidad, son regalos que no pedimos ni se nos dio a escoger; Dios en su infinito amor nos dio la vida y eligió para cada uno la mejor familia en la que pudimos nacer;</p>	<p>Letrero del regalo de la sexualidad.</p>	



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
Celebrando 500 años 1531 – 2031



	de la misma manera nos regaló un cuerpo sexuado a través del cual nos hacemos presentes y nos relacionamos con los demás desde nuestra personalidad.		
01:30 pm	<b>Disponerse para la adoración al Santísimo (Anexo 3)</b>	Arreglar el altar para la exposición.	



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
Celebrando 500 años 1531 – 2031



**(ANEXO 1)**

**PRIMER RETIRO**

REGION: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

N	NOMBRE	EDAD	LUGAR	GRADO ESCOLAR	No. de CEL
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					





**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

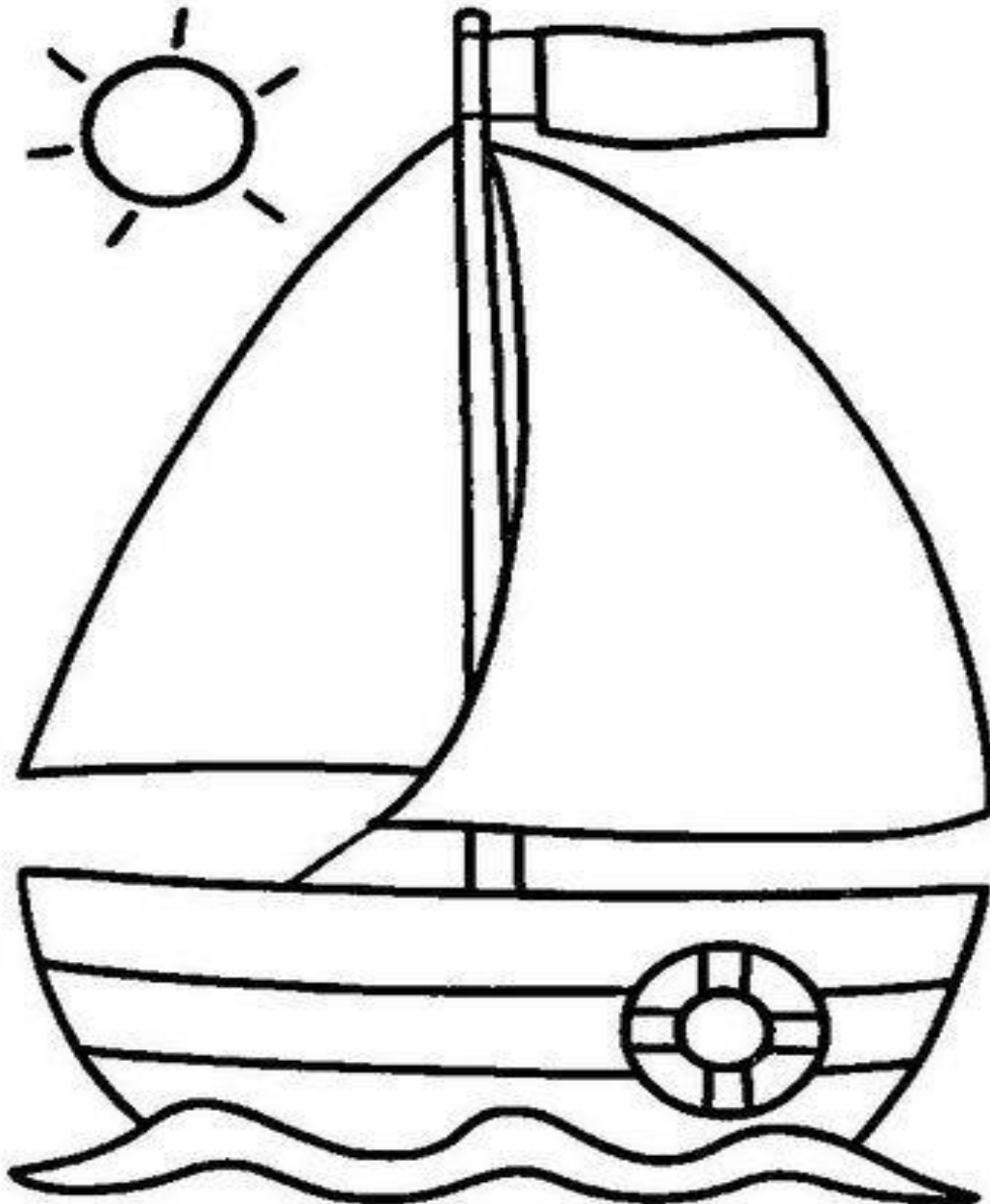
Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
Celebrando 500 años 1531 – 2031



(ANEXO 2)

**EL VELERO**

1. En la barquita, debes anotar cómo eres, con tus fortalezas, tus debilidades y miedos.
2. En la vela, escribes todas las cosas que te hacen fuerte, te dan impulso para seguir adelante
3. En el viento, las personas que te quieren y te ayudan.
4. En el mar, todas aquellas situaciones que dificultan tu camino y te causan tristeza.
5. En el sol, aquellas cosas que iluminan tu mente, tu corazón y te dan alegría.





NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA  
ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
Celebrando 500 años 1531 – 2031



(ANEXO 3)

## ADORACIÓN AL SANTÍSIMO

- En el nombre del Padre...

- Exposición del Santísimo

➤ **Canto:** [ADORARTE - VIDEO LYRIC DE FABRICIO GONZÁLEZ - OFICIAL \(youtube.com\)](#)

- *Padre nuestro, Ave María, Gloria, En los cielos y en la tierra...*

**Guía:** Te damos gracias Señor por el regalo de la vida, por tu presencia entre nosotros, por todo lo bueno que nos has regalado a través de nuestra familia, ponemos en tus manos las necesidades que hay en cada una de ellas para que las remedies según tu Corazón.

*(Uno por uno dejan sobre el altar el dibujo de su familia y al tiempo que pasan dicen en voz alta de qué le da gracias a Dios con respecto a su familia. Al terminar rezamos juntos el Padre nuestro).*

**Guía:** Te agradecemos Señor el regalo de nuestro cuerpo, Tú lo formaste maravillosamente y con mucho amor; te pedimos perdón por las veces en que lo hemos maltratado, descuidado o rechazado. Danos tu mirada para poder vernos desde ella y sentirnos contentas y satisfechas con el cuerpo que nos regalaste, ayúdanos a cuidarlo y que a través de él hagamos mucho bien.

*(Con música instrumental y los ojos cerrados vamos recorriendo cada parte de nuestro cuerpo: cabeza, ojos, oídos, boca, manos, piernas y pies, y pensamos en cada una de estas partes ¿para qué nos sirve?, ¿cómo la usamos?, ¿cómo nos sentimos con esa parte de nuestro cuerpo? De pie y en torno al altar, cada una, en voz alta le da gracias a Dios por algo bello, ya sea físico o del modo de ser. Todas decimos: Te damos gracias Señor).*

**Guía:** Te agradecemos Señor, nuestra sexualidad; nuestro ser de mujeres y de hombres. Gracias Señor porque creaste al hombre y a la mujer a tu imagen y semejanza, varón y mujer los creaste porque así te pareció bien y les bendijiste diciéndoles: “Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla...”

*(Cada uno escribe una carta a Dios, diciéndole cómo quiere vivir su vida para ser digno hijo(a) suyo. Cómo quiero relacionarme con los demás para que con mis actitudes sepan que estoy agradecida y feliz porque Dios me ama y mi vida le pertenece. Que es mi Padre, etc.. )*

En silencio y actitud orante, agradecemos a Dios todo lo que vivimos y aprendimos en este retiro, mientras escuchamos el siguiente canto:

➤ **Canto:** [Tú me conoces - Hermana Glenda \(youtube.com\)](#) con comentarios

**Reserva del Santísimo.** [Cuan Bello es el Señor \(Cover\) - Yuli & Josh \(youtube.com\)](#)

**Dulce Madre**



**NOVENA INTERCONTINENTAL GUADALUPANA**  
**ITINERARIO EVANGELIZADOR VOCACIONAL**

Santa María de Guadalupe, Madre del Redentor  
Celebrando 500 años 1531 – 2031



**EVALUACIÓN:**

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Lugar de donde eres: \_\_\_\_\_ Número de cel: \_\_\_\_\_

¿Qué fue lo que más te gustó? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿En qué te ayudó? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué compromiso te llevas? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**EVALUACIÓN:**

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Lugar de donde eres: \_\_\_\_\_ Número de cel: \_\_\_\_\_

¿Qué fue lo que más te gustó? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿En qué te ayudó? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué compromiso te llevas? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_