



VIERNES PRIMERO DE NOVIEMBRE

Mirar aquello que mueve mi corazón



Introducción:

En esta Hora Santa deseamos descubrir el Corazón de Jesús, como el libro en el cual cada uno puede leer su propia historia. Agradecemos, en medio de nuestras sombras, la luz del amor obstinado e inquebrantable de parte de Dios, que llegó hasta el extremo de entregar a su propio Hijo, para perdonarnos.



Deja que el Dios que te ha formado toque tu vulnerabilidad y te abrace:

[Creatura Habitada](#), Ain Karem.

Fruto: *Concédeme Señor, volver a Ti que me amas y desea que viva.*

Dispongamos nuestra persona para dedicar con cariño este tiempo a estar con el Señor. Recibamos a Jesús, quien por amor se ha hecho nuestro alimento y se ha quedado para siempre en el Sacramento.



Canto: [Yo te alabo, Ixcís](#)

- ✓ Te adoramos Jesús con un corazón agradecido, porque con tu amor has perdonado nuestro pecado y nos restauras en tu amistad. ¡Concédenos responder a tu amor amando a nuestros hermanos! *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*
- ✓ Te bendecimos Jesús porque con tu muerte destruiste nuestra muerte, y con tu resurrección restauraste nuestra vida. Concédenos entrar a tu costado para sentir cuánto nos amas y devolverte *amor por amor. Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*
- ✓ Te amamos Jesús, ayúdanos a confiar más en tu amor y a descubrir tu compasión que siempre saca bien del mal y te alegras por un pecador que se convierte. Danos la gracia de *bajar a nuestro corazón y encontrar al enemigo que hay que vencer* (cfr. JMC), el ego que desfigura tu presencia en nosotros, para movernos a una sincera conversión. *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

Lectura:

Sé que nada bueno hay en mí. El deseo de hacer el bien está a mi alcance, pero no lo realizo. No hago el bien que quiero, sino que practico el mal que no quiero. (Cfr. Rm. 7, 18-19) **Palabra del Señor.**

Medita en el corazón:

Todos queremos amar y ser amados, sin embargo, experimentamos que es difícil, porque, a pesar de nuestro deseo de amar y vivir armonía, dañamos a los demás. *¿Cuántos gestos, palabras, pensamientos, en vez de abrirnos a la vida, nos han llevado por el camino del egoísmo?* El rechazo del amor es una dinámica de mal tan sutil, que ni nos damos cuenta cómo nos va encerrando en nosotros, separándonos de Dios y de los demás.

Dios es Padre Bueno y conoce nuestra fragilidad, por eso con paciencia y ternura nos acerca a Él, nos despierta la conciencia de nuestra infidelidad expresada en pequeños detalles, animándonos a confiar en que el pecado y el mal nunca tienen la última palabra.

Su amor eterno, siempre busca el corazón más frágil y necesitado, mostrándonos en su perdón el camino para reparar la vida de sus hijos, nuestros hermanos, reconstruir lazos y rehacer la comunidad.

La conciencia de nuestro pecado es sana y necesaria, nos recuerda que somos una mezcla del amor y egoísmo, que en nuestro interior hay semillas de trigo y cizaña, que el Espíritu ocupara para bien.

El corazón que entra en esta *verdad* con la luz de la gracia, pide perdón a Dios y a los demás, se siente necesitado de Dios y de los hermanos con humildad. Esta verdad libera, pues nos hace transparentes ante el Señor y entre nosotros.



Pidamos al Señor nos ilumine y nos dé la gracia de mirar el amor con que nos ama y al que no siempre respondemos.

En presencia del Corazón de Jesús hagamos un acto de reparación, reconociendo a quiénes podríamos amar más y cómo podríamos hacer que otras personas se sientan igual de amadas.

Manifestaciones de amor que he recibido de Jesús	A quién podría amar más	Cómo podría hacer que otras personas se sientan amadas por Jesús



Canto: [El barro que amo](#) Eduardo Meana

En silencio profundo, dialoga y disfruta de ese amor de Dios que te conoce, te acoge como eres y te restaura una y otra vez. Haz un coloquio interior, expresa al Señor tu amor y tu vulnerabilidad.

Escribe una frase que te acompañe este mes y exprese tu deseo de consolar al Corazón de Jesús en quienes necesitan sentir su consuelo.

Terminamos con esta oración:

AMOR del Corazón de Jesús,
Abrasa mi corazón.

BONDAD del Corazón de Jesús,
Atrae mi corazón.

SANGRE Y AGUA del Corazón de Jesús,
Empapa mi corazón.

FUERZA del Corazón de Jesús,
Sujeta mi corazón.

DULZURA del Corazón de Jesús,
transforma mi corazón.

TERNURA del Corazón de Jesús,
Llena mi corazón.

MISERICORDIA del Corazón de Jesús,
Ten piedad de mi corazón.

PACIENCIA del Corazón de Jesús,
No te canses de mi corazón.

SABIDURÍA del Corazón de Jesús,
Conduce mi corazón.

SILENCIO del Corazón de Jesús,
Habla a mi corazón. Amén.



Reservamos a Jesús Sacramentado: [EUCARISTÍA | ESTACIÓN CERO FT. JESSE DEMARA](#)